

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре Кузнецовой О.В.**

Рабочая программа по физическому воспитанию дошкольников разработана инструктором физической культуры первой квалификационной категории Кузнецовой О.В. в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 105» на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Рабочая программа разработана с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей дошкольных групп.

**Основная цель программы** – созданий благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирования у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих **задач**:

- Охрана и укрепление здоровья детей;
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- Обеспечение физического и психического благополучия.

Согласно основному принципу интеграции, физическое развитие детей осуществляется не только в образовательной деятельности спортивных играх, упражнениях, но и при организации всех видов деятельности: совместной деятельности взрослого и ребенка, в самостоятельной деятельности дошкольников.

Опираясь на методику Л.И. Пензулаевой, в программе представлено комплексно тематическое планирование на каждую возрастную группу, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей дошкольников.